

GLUTENFREIES DREIKORN QUARK BROT SEMPER

Autor: Gast, 25.04.2019

Zubereitung:

1. Backen mit dem Brotback-Automaten.
2. Die Mengenangaben in den Rezepten sind für einen Backautomaten für ein Brotgewicht von 1000 g.
3. Die in den Rezepten angegebenen Backprogramme beziehen sich auf die Brotbackmaschine von SEVERIN. Wenn Sie ein anderes Gerät besitzen, lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung gut durch und vergleichen Sie die Bezeichnung der Programme.
4. Alle Brote mit Glutenfri Mix Backmischungen werden mit der Programmfunktion S = Schnell gebacken.
5. Füllen Sie immer zuerst die flüssigen und dann die festen Zutaten ein.



Zutaten für 2 Personen:

200	Wasser
ml	
250 g	Quark 20 % Fett
2 EL	Öl
500 g	Backmischung "Mix" White flour Mix, Semper
1 Pck	Trocken-Back-Hefe, Seitenbacher
1 TL	Salz
30 g	Sesam
30 g	Leinsamen
30 g	Sonnenblumenkerne



Wichtiger Hinweis: Dieses Rezept ist nur für den privaten Gebrauch. Kommerzieller Gebrauch und Vertrieb sind ebenso wie Weiterverbreitung im Internet und durch Druckmedien außer durch den Autor selbst oder durch QUERFOOD glutenfrei leben nicht erlaubt.