

GLUTENFREIE MAISPUFFER QUERFOOD

Autor: tiecor, 22.04.2019

Zubereitung:

Zwiebel und Knoblauchzehe fein würfeln.
Die Eier schaumig schlagen mit Salz und Pfeffer würzen.
Mehl und Backpulver unterheben.
Zum Schluß den abgetropften Mais und die Zwiebeln
einrühren.
In der heißen Pfanne kleine Puffer ausbacken.

Zutaten für 6 Personen:

1	Dose Mais
1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
2	Eier
4	Eßlöffel glutenfreies Mehl
1	Eßlöffel Backpulver