

MOHN-APFELKUCHEN

Autor: v21m28, 23.04.2019

Zubereitung:

Dotter mit der Hälfte des Zuckers aufschlagen.
Die Äpfel schälen und fein reiben.
Eiklar mit dem restlichen Zucker zu Schnee steif schlagen.
Abschließend Äpfel, Mohn und Schnee unter die Dottermasse heben.
Teig in eine befettete Tortenform geben und im vorgeheizten Ofen 170°-180° Ober- und Unterhitze 40-50 Min. backen.
Nach dem Abkühlen mit Zucker bestreuen.



Zutaten für 1 Personen:

4 Eier
4 Äpfel mittelgroß
20 dag Zucker
20 dag Mohn gemahlen



Wichtiger Hinweis: Dieses Rezept ist nur für den privaten Gebrauch. Kommerzieller Gebrauch und Vertrieb sind ebenso wie Weiterverbreitung im Internet und durch Druckmedien außer durch den Autor selbst oder durch QUERFOOD glutenfrei leben nicht erlaubt.