

GLUTEN U. LACTOSEFREIE SPÄTZLE (MANTLER)

Autor: Gast, 22.04.2019

Zubereitung:

Alle Zutaten miteinander verrühren, es muss ein etwas festerer Nockerlteig sein. Mit einem Löffel in das kochende Salzwasser kleine Spätzle einlegen.



Zutaten für 1 Personen:

2	Eier
250 ml	Lactosefreie Milch
1 Prise	Salz
350 g	Glutenfreies lactosefreies Mehl,Mantler



Wichtiger Hinweis: Dieses Rezept ist nur für den privaten Gebrauch. Kommerzieller Gebrauch und Vertrieb sind ebenso wie Weiterverbreitung im Internet und durch Druckmedien außer durch den Autor selbst oder durch QUERFOOD glutenfrei leben nicht erlaubt.